



100

1920
2020

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ

ATHENS UNIVERSITY
OF ECONOMICS
AND BUSINESS



Πρακτική Άσκηση μέσω του Προγράμματος Erasmus+ στο ΟΠΑ: Διαδικασία, Εμπειρία, Οφέλη



Ι Δ Ρ Υ Μ Α
Κ Ρ Α Τ Ι Κ Ω Ν
Υ Π Ο Τ Ρ Ο Φ Ι Ω Ν
IKY



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Εισαγωγή



- Το ΟΠΑ συμμετέχει ενεργά στο Πρόγραμμα Έρασμος από το 1987 προωθώντας τη συνεργασία με πανεπιστήμια, επιχειρήσεις και διεθνείς οργανισμούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και την κινητικότητα φοιτητών, διδακτικού και διοικητικού προσωπικού με ιδρύματα-εταίρους.





ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Εισαγωγή



Αυτή τη στιγμή το ΟΠΑ συμμετέχει σε τρία Προγράμματα:

- Πρόγραμμα Erasmus+ Κινητικότητα Φοιτητών για σπουδές και πρακτική και Κινητικότητα Προσωπικού για επιμόρφωση και διδασκαλία
- Πρόγραμμα Erasmus+ Διεθνής κινητικότητα
- Πρόγραμμα του Ομίλου Πρακτικής Άσκησης ΟΠΑ

Οι φοιτητές μπορούν να πραγματοποιήσουν κινητικότητα για πρακτική άσκηση είτε μέσω της Κλασικής κινητικότητας (1ο πρόγραμμα) είτε μέσω του Ομίλου Πρακτικής Άσκησης ΟΠΑ

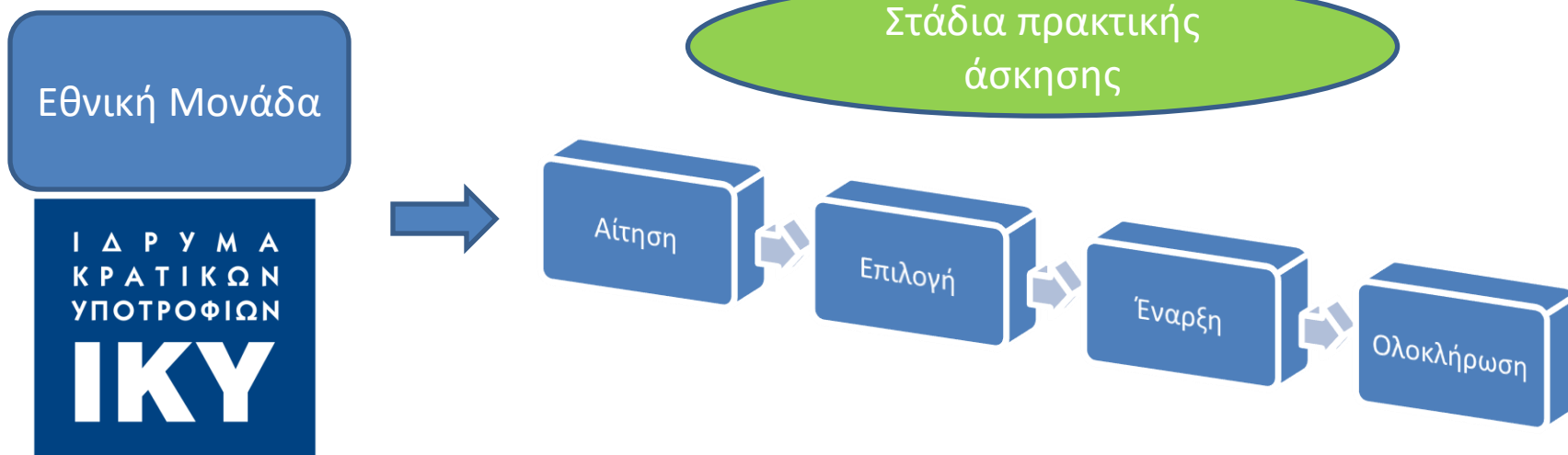


ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Εισαγωγή



- Η πρακτική άσκηση μέσω του Erasmus+ απευθύνεται σε προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς φοιτητές ή πρόσφατους απόφοιτους που ενδιαφέρονται να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση σε επιχειρήσεις και οργανισμούς του εξωτερικού και υλοποιείται με τη στήριξη του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) που αποτελεί την αρμόδια Εθνική Μονάδα Erasmus+ για την Ελλάδα.





ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Βασικές Πληροφορίες



- **Επιλέξιμες χώρες:** χώρες της Ε.Ε. και συνεργαζόμενες (π.χ. Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία, Τουρκία, Σερβία και Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας)
- Η επιχορήγηση που λαμβάνουν οι μετακινούμενοι, εξαρτάται από το κόστος διαβίωσης της κάθε χώρας
 - ✓ **620 €/μήνα για χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης:** Δανία, Φινλανδία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λουξεμβούργο
 - ✓ **570 €/μήνα για χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης:** Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία
 - ✓ **520 €/μήνα για χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης:** Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Τουρκία, Σερβία
- Η καταβολή της χρηματοδότησης γίνεται σε 2 δόσεις (80% πριν την έναρξη και 20% μετά τη λήξη)
- Για φοιτητές με σοβαρές αναπηρίες προβλέπεται επιπρόσθετη επιχορήγηση
- Ελάχιστη διάρκεια πρακτικής άσκησης: 2 μήνες



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Αίτηση



- Υποβολή αιτήσεων (και για τα 2 έργα, Κλασσική και Όμιλος) στις αρχές του ακαδημαϊκού έτους
- Η εύρεση φορέα πριν την υποβολή της αίτησης δεν είναι απαραίτητη
- Δικαιολογητικά: αίτηση, πρόσφατη αναλυτική βαθμολογία, πτυχίο ξένης γλώσσας
- Προσοχή: δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι πρόσφατοι απόφοιτοι, εφόσον έχουν υποβάλει αίτηση συμμετοχής στο πρόγραμμα έχοντας ενεργή φοιτητική ιδιότητα

Τα δικαιολογητικά και η αίτηση μπορούν να αποσταλούν ηλεκτρονικά

ERASMUS+ PROGRAMME
WORK PLACEMENT
ATHENS UNIVERSITY OF ECONOMICS AND BUSINESS
G-ATHINE-04

Erasmus+

STUDENT APPLICATION FORM

ACADEMIC YEAR: 2020 / 2021
Department:

STUDENT'S PERSONAL DATA
(to be completed by the student applying)

Family name :	First name (s) :
Date of birth :	
Sex :	Nationality :
Place of birth :	
Current address :	Permanent address (if different) :
Tel. nr (incl. country code nr.):	
Cellphone:	Email address:

Company	Country	Working Period		Duration of stay (months)	No. of expected ECTS credits
		From	To		
Briefly state the reasons why you wish to do a placement abroad:					

WORK EXPERIENCE RELATED TO CURRENT STUDY (if relevant)

Type of work experience	Firm / Organization	Dates	Country

Student's Signature Date:

Work Placement - STUDENT APPLICATION FORM



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Διαδικασία Επιλογής



Βαθμολογία υποψηφίου= Μ.Ο. βαθμολογίας*10+ Επίπεδο γνώσης ξένης γλώσσας στην οποία θα πραγματοποιηθεί η πρακτική άσκηση (A1=1, A2=2, B1 = 3, B2=4, κοκ)*5-αριθμός χρωστούμενων μαθημάτων*5

- Απόλυτα διαφανής διαδικασία που λαμβάνει υπόψη αντικειμενικά και μόνο ακαδημαϊκά κριτήρια
- Προβλέπεται ποσόστοση θέσεων σύμφωνα με το ενδιαφέρον των φοιτητών ανά τμήμα, ΠΜΣ, κτλ.
- Σε περίπτωση ισοψηφίας δίνεται προτεραιότητα σε υποψηφίους που δεν έχουν συμμετάσχει στο έργο.
- Εάν αυτό το κριτήριο δεν μπορεί να εφαρμοστεί, αποφασίζει ο Ακαδημαϊκός Συντονιστής.

Η διαδικασία δεν εφαρμόζεται εφόσον το ενδιαφέρον των υποψηφίων που βρουν φορέα για πρακτική είναι ίσος με τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων για πρακτική στο εξωτερικό (αναλόγως διαθέσιμων κονδυλίων)



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Διαδικασία Επιλογής



- Οι υποψήφιοι θα πρέπει να βρουν φορέα για πρακτική άσκηση σε εύλογο χρονικό διάστημα που ορίζεται από το Γραφείο Erasmus+
- Σε διαφορετική περίπτωση, χάνουν τη σειρά προτεραιότητάς τους και τη θέση τους καταλαμβάνει ο επόμενος υποψήφιος της λίστας κατάταξης
- Η τελική επικύρωση (έγκριση φορέα) γίνεται από τον Ακαδημαϊκό Συντονιστή

Erasmus+

Changing Life. Opening Minds.





ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Εύρεση φορέα



Προετοιμασία

- CV στα Αγγλικά
- Σύνταξη συνοδευτικού σημειώματος εφόσον απαιτείται
- Εξοικείωση με τη διαδικασία της συνέντευξης online (π.χ. Skype)

Αναζήτηση φορέα

- Πλούσιο υλικό στο διαδίκτυο (αγγελίες, κτλ.)
- Επικοινωνία με συλλόγους φοιτητών Erasmus

Αίτηση στο φορέα

- Αποστολή βιογραφικού στοχευμένα σε συγκεκριμένη αγγελία ή διερευνητικά
- Συνέντευξη επιλογής



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Εύρεση φορέα



- CV, cover letter, προσομείωση συνέντευξης: οι φοιτητές και απόφοιτοι του ΟΠΑ μπορούν να απευθυνθούν στο Γραφείο Διασύνδεσης (<https://www.aueb.gr/el/career>)
- Αγγελίες πρακτικής άσκησης (ενδεικτικές διευθύνσεις):
 - ✓ <https://erasmusintern.org/>
 - ✓ <https://www.trainingexperience.org/>
 - ✓ <http://www.praxisnetwork.eu/>
 - ✓ <https://www.espauk.com/internships/>
 - ✓ <https://ec.europa.eu/eures/public/el/homepage>
- Μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί ζητάνε συχνά φοιτητές Erasmus+ για πρακτική άσκηση (π.χ. Médecins sans frontières, WWF, κτλ.)
- Χρήση εργαλείων κοινωνικής δικτύωσης: συνιστάται προσοχή (προτιμήστε το LinkedIn)



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Μη επιλέξιμοι φορείς



- Θεσμικά όργανα της Ε.Ε., συμπεριλαμβανομένων και οργανισμών εξειδικευμένου σκοπού
 - ✓ Κατάλογος Θεσμικών Οργάνων Ε.Ε.:
https://europa.eu/european-union/abouteu/institutions-bodies_el, https://europa.eu/european-union/contact/institutionsbodies_en
- Οργανισμοί, ιδρύματα ή άλλο φορείς που διαχειρίζονται ευρωπαϊκά προγράμματα όπως οι Εθνικοί Οργανισμοί κάθε χώρας (π.χ. ο Εθνικός Οργανισμός της Ελλάδας είναι το ΙΚΥ).
- Οργανισμοί υποδοχής που λειτουργούν ως φορείς-διαμεσολαβητές, οι οποίοι υποδέχονται τον φοιτητή για πρακτική άσκηση αρχικά στο δικό τους φορέα και εν συνεχεία προωθούν τον φοιτητή για πρακτική άσκηση σε διαφορετικό φορέα για την πραγματοποίηση της πρακτικής του άσκησης



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Δικαιολογητικά έναρξης



- Σύμβαση Πρακτικής Άσκησης (έγγραφο ΙΚΥ)
- Έντυπο Συμφωνίας Μάθησης για Πρακτική Άσκηση (Erasmus+ Learning Agreement for Traineeships)
- Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθενείας
- Ασφάλεια (γίνεται ιδιωτικά) για Προσωπικό ατύχημα και Αστική ευθύνη έναντι τρίτων
- Φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου
- Τραπεζικό λογαριασμό (πλήρη στοιχεία λογαριασμού) στο οποίο ο ωφελούμενος να είναι τουλάχιστον συνδικαιούχος (αν όχι ο μοναδικός δικαιούχος)
- Φωτοτυπία πτυχίου γνώσης ξένης γλώσσας στην οποία θα πραγματοποιηθεί η πρακτική άσκηση



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Γλωσσικό τεστ OLS



- Εργαλείο OLS=On-line Linguistic Support
- Βελτίωση γλωσσικών δεξιοτήτων μετακινουμένων, καταγραφή βελτίωσης (αξιολόγηση), διασφάλιση ποιότητας και έλεγχος αποτελεσματικότητας κινητικότητας, μεγιστοποίηση μαθησιακών αποτελεσμάτων
- Οι ωφελούμενοι κάνουν το 1^ο γλωσσικό τεστ πριν την αναχώρησή τους (εκτός αν η πρακτική γίνεται στη μητρική τους γλώσσα) – εφόσον το σκορ τους είναι κάτω από C2, κάνουν και 2^ο γλωσσικό τεστ με την ολοκλήρωση της πρακτικής τους





ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Πριν την αναχώρηση



- Ενημερωθείτε για τη χώρα που θα πάτε
 - ✓ EU Country Profiles
<https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles#sieTop>
- Έχετε φροντίσει να βρείτε πού θα μείνετε, και κάντε ένα προϋπολογισμό των εξόδων σας
- Έχετε φροντίσει να μάθετε πού είναι η κοντινότερη Πρεσβεία ή Προξενείο
 - ✓ Staying safe https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/news/staying-safe-in-europe_en
 - ✓ Πρεσβείες και Προξενεία (Υπουργείο Εξωτερικών)
<https://www.mfa.gr/missionsabroad/en/>



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Κατά τη διάρκεια



Το Γραφείο Erasmus+ είναι πάντα δίπλα σας!

Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας





ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Ολοκλήρωση πρακτικής



- After the Mobility (Erasmus+ Learning Agreement for Traineeships – Final part)
- Υποβολή τελικής αναφοράς: online ερωτηματολόγιο στο οποίο ο ωφελούμενος απαντά σε ερωτήσεις αναφορικά με την εμπειρία του στο πρόγραμμα
- Υποβολή 2^{ου} γλωσσικού τεστ (εφόσον απαιτείται)

Η πρακτική άσκηση μέσω του προγράμματος Erasmus+ αναγνωρίζεται στο ΟΠΑ είτε με την απόδοση ECTS credits (εφόσον κάτι τέτοιο προβλέπεται από το Πρόγραμμα Σπουδών) είτε με την αναφορά στο Παράρτημα Διπλώματος που εκδίδει η Γραμματεία – η αναγνώριση αποφασίζεται από τον Ακαδημαϊκό Συντονιστή



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Γιατί να κάνω πρακτική;



Το Erasmus+ φέρνει τους ανθρώπους πιο κοντά



83% νιώθουν περισσότερο
Ευρωπαίοι

ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



85% αναφέρουν ότι γνωρίζουν
καλύτερα τις κοινές ευρωπαϊκές αξίες

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



94% έχουν γίνει πιο ανεκτικοί

ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ ΝΕΩΝ



88% των μαθητών βελτίωσαν
τις κοινωνικές τους δεξιότητες

ΣΥΜΠΡΑΞΕΙΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Πηγή: Πρόγραμμα Erasmus+ 2010, Ευρωπαϊκή Επιτροπή 2014 και 2015. © Ευρωπαϊκή Επιτροπή, 2017



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Γιατί να κάνω πρακτική;



Το Erasmus+ σε βοηθά να βρεις δουλειά!



ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στο 1/3 των
φοιτητών πρακτικής Erasmus+
προσφέρεται εργασία
στην εταιρεία που έκαναν
την πρακτική τους



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Γιατί να κάνω πρακτική;



- Οι προοπτικές του προγράμματος
- Πολύτιμη εργασιακή εμπειρία
- Επαγγελματική ανάπτυξη και καλλιέργεια νέων δεξιοτήτων
- Εφαρμογή ακαδημαϊκών γνώσεων στην πράξη
- Στάδιο «προετοιμασίας» για εργασία ή περαιτέρω σπουδές στο εξωτερικό
- Αξέχαστες εμπειρίες!



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Γιατί να κάνω πρακτική;



«Η πρακτική μου άλλαξε την επαγγελματική μου πορεία προς ένα μονοπάτι που δεν φανταζόμουν ότι υπάρχει!»

Αλέξιος Πανταβός, Φοιτητής Τμήματος Πληροφορικής





ΟΠΑ
ΑΥΕΒ

Γιατί να κάνω πρακτική;



“Ως τελειόφοιτη του τμήματος ΛΟΧΡΗ του ΟΠΑ, σε μία φάση που οι περισσότεροι προετοιμάζονται για την είσοδο στην αγορά εργασίας ή σε κάποιο μεταπτυχιακό, δεν ήθελα τίποτα περισσότερο όσο μία εμπειρία ως εργαζόμενη στο εξωτερικό. Μετά από έρευνα, λοιπόν, βρήκα μία ευκαιρία εκπόνησης πρακτικής άσκησης σε έναν οργανισμό στην Ισπανία. Επικοινωνήσα αμέσως με τον υπεύθυνο του οργανισμού, με ενημέρωσαν ότι θέλουν να συνεργαστούν μαζί μου, ξεκίνησα αμέσως τις απαραίτητες διαδικασίες και μέσα σε δέκα ημέρες είχα φύγει για Γρανάδα για τους τρεις καλύτερους μήνες της ζωής μου. Μέσα από αυτή την εμπειρία έμαθα να μπορώ να στέκομαι επαγγελματικά, και όχι μόνο, σε οποιοδήποτε περιβάλλον. Ακόμα, γνώρισα μία ολόκληρη κουλτούρα και καταπληκτικούς ανθρώπους που πλέον αποτελούν φίλους και οικογένεια για μένα. Αυτή η εμπειρία μου έδωσε πολλά για τη μετέπειτα πορεία μου και μου άλλαξε τελείως την οπτική μου για τα πράγματα, διευρύνοντας τους ορίζοντές μου. Μέσα από μία τέτοια εμπειρία μπορεί κανείς να δει μέχρι πού μπορεί να φτάσει. Και πράγματι μπορεί να φτάσει παντού, αρκεί να βγει έστω και μία φορά έξω από το λεγόμενο «comfort zone» του, μακριά δηλαδή από τα συνηθισμένα και από τη στιγμή που το πανεπιστήμιό μας προσφέρει αυτή την ευκαιρία, κάθε φοιτητής θα έπρεπε να το δοκιμάσει”.

Ζωή Αθανασίου, Απόφοιτη Τμήματος Λογιστικής & Χρηματοοικονομικής



100

1920
2020



European
Commission

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ**

ATHENS UNIVERSITY
OF ECONOMICS
AND BUSINESS



Erasmus+