

ΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ COVID-19



ΝΙΚΑΜΕ ΤΟΝ ΦΟΒΟ ΔΙΝΟΥΜΕ ΖΩΗ

Οι ανάγκες αίματος για τη σωτηρία χιλιάδων συνανθρώπων μας που χρειάζονται μετάγγιση όπως οι πολυμεταγγιζόμενοι με θαλασσαιμία και δρεπανοκυτταρική νόσο δεν σταματούν ποτέ. Ειδικά αυτή την εποχή της επιδημίας του νέου κορωνοϊού χρειαζόμαστε ακόμα περισσότερους αιμοδότες.

ΔΕΝ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΚΑΜΙΑ ΖΩΗ ΝΑ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ

Οι εθελοντές αιμοδότες **μπορούν να συνεχίσουν να προσφέρουν το δώρο ζωής** και να συμβάλουν στην Εθνική προσπάθεια **ώστε να διασφαλιστούν τα απαραίτητα αποθέματα αίματος** για τις μεταγγίσεις των χειρουργικών, παθολογικών, παιδιατρικών και άλλων περιστατικών που έχουν ανάγκη αίματος. **Με την εθελοντική προσφορά αίματος σήμερα, συμμετέχεις κι εσύ στην ασφάλεια και την επάρκεια του αίματος.**

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19 ΛΟΙΜΩΞΗΣ;



ΒΗΧΑΣ



ΠΥΡΕΤΟΣ

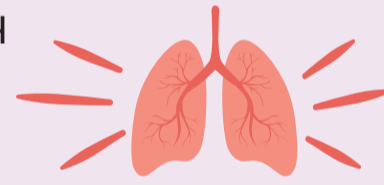


ΔΥΣΠΝΙΑ



ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΒΑΡΥΤΕΡΗΣ ΝΟΣΗΣΗΣ, Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙ



ΣΟΒΑΡΗ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ

ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΓΥΡΩ ΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

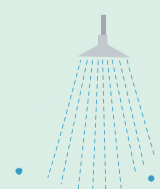
ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ



Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο



Να πλένετε καλά και να κάνετε σωστή προετοιμασία του φαγητού σας



Εφαρμογή της σωστής ατομικής υγιεινής όλες τις ώρες



Αποφυγή χώρων συγχρωτισμού

ΜΗ ΔΩΣΕΙΣ ΑΙΜΑ ΑΝ

Δεν αισθάνεσαι καλά και έχεις συμπτώματα όπως αυτά της γρίπης εσύ ή κάποιος από το στενό σου περιβάλλον. Έχεις συμπτώματα που μοιάζουν με αυτά της λοίμωξης από τον COVID-19, μείνε στο σπίτι σου και μπορείς να το αναφέρεις στον ιατρό της Αιμοδοσίας ή να απευθυνθείς σε ειδικούς επιστήμονες του Κέντρου Επιχειρήσεων του ΕΟΔΥ.